



## Para tomar agua limpia debemos:

- Para eliminar los gérmenes del agua que causan enfermedades, hay que clorar, filtrar o hervir el agua, luego colocarla en un recipiente limpio y tapado.
- Para clorar el agua, hay que agregar una gota de cloro por cada litro o cada cuatro vasos de agua, mezclar bien y dejar reposar por 30 minutos en un recipiente tapado.

- Otro método para purificar el agua, es ponerla en un recipiente al fuego y dejarla hervir durante cinco minutos (cuando el agua hierve salen burbujas). Esto es tarea de personas adultas.
- Es importante averiguar la calidad del agua que las niñas y los niños consumen en la escuela y saber si durante el período de clases se les incentiva constantemente a tomar agua.
- Aprovecha el agua lluvia. Para almacenarla coloque cubetas para su captación y con ella podrás lavar el auto, regar las plantas, usarla en el servicio o inodoro. El agua es un recurso valioso, no la desperdicies.



- Si hay tuberías en su hogar, revíselas periódicamente, especialmente la de los sanitarios. También, revisa el empaque de las llaves para evitar fugas.
- Al lavar los platos, cierre la llave del agua y coloque el tapón en la pileta mientras los enjabona. Así evitarás desperdiciarla.

