

BOLETÍN INFORMATIVO

CONSEJO DE MINISTRAS DE LA MUJER
DE CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA



Clip: enero - octubre 2020

La Entrevista

Presentamos la entrevista realizada al Secretario Ejecutivo del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA), Doctor Alejandro Solís Martínez, quien presenta un panorama general sobre las atenciones brindadas para asegurar la salud de las mujeres en el marco de la COVID-19 en la región SICA.



Doctor Alejandro Solís Martínez
Secretario Ejecutivo de COMISCA

“Los Estados miembros del COMISCA implementan prácticas de salud a favor de la equidad para la igualdad entre los hombres y las mujeres y, por supuesto, pedimos que los servicios que se brinden sean amigables para adolescentes mujeres y hombres, especialmente respecto a la salud sexual y reproductiva”.

Estimado Doctor Solís,

1. ¿Cuáles son las prácticas de salud que han sido impulsadas por el COMISCA a favor de la equidad para la igualdad entre hombres y mujeres?

Para el Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA) ha habido una gran preocupación para impulsar las mejores prácticas de salud que puedan favorecer la equidad para la igualdad entre hombres y mujeres.

A nivel regional, hemos procurado que la salud sea brindada sin distinción de género, asegurando el acceso y la cobertura universal. Este esfuerzo es un lineamiento del Plan de Salud de Centroamérica y República Dominicana para el período 2016-2020.

Los Estados miembros del COMISCA implementan prácticas de salud a favor de la equidad para la igualdad entre los hombres y las mujeres y, por supuesto, pedimos que los servicios que se brinden sean amigables para adolescentes mujeres y hombres, especialmente respecto a la salud sexual y reproductiva. Nuestros esfuerzos se orientan a asegurar un abordaje integral, sin distinción de ningún tipo, ofreciendo la mejor calidad en nuestros servicios de salud.

2. ¿Cuáles han sido las principales afectaciones a la salud de las mujeres en la región, en el marco de la pandemia?

La pandemia por la COVID-19 ha sido un evento con muchas consecuencias negativas en nuestros ministerios, en los servicios de salud y en nuestro personal de salud, pero también en las personas afectadas y en sus familiares.

Por ejemplo, ha aumentado el estrés, provocado por la gran carga laboral, las tareas domésticas y el cuidado de los hijos, precisamente porque al estar la familia con un paciente sospechoso, confirmado, en cuarentena o en confinamiento, esta carga emocional psicoafectiva se ve incrementada y, por supuesto, también aumenta el temor o el miedo a ser contagiado.

Estas reacciones son hasta cierto punto normales, pues la gente manifiesta ansiedad, depresión, angustia, a veces hasta puede generar ira porque sus actividades se han visto afectadas en diferentes ámbitos.

Tenemos que buscar alternativas de solución para que esta situación no presione al comportamiento humano, sino, más bien, el confinamiento debe de servir para buscar otras alternativas dentro del hogar, con la familia, para que pueda haber un ambiente de relajación, de tranquilidad, de paz y armonía, que permita que la vida continúe independiente de las afectaciones en salud o en la esfera emocional.

El reto para nuestros ministerios de salud es que deben atender la respuesta ante la pandemia, sin descuidar los otros servicios que se brindan a la población, pues van a seguir llegando mujeres embarazadas a las unidades de salud, van a seguir demandando atención los niños, las personas van a seguir pidiendo vacunas para la protección de las enfermedades.

Además, se continúan solicitando métodos de planificación familiar, exámenes para la detección del cáncer de mamas, entre otros; es decir, la vida no puede detenerse porque atendamos un problema de salud como es la pandemia, ya que tenemos que ser capaces de atender la pandemia sin descuidar los otros servicios que brindamos en nuestras unidades de salud.

3. ¿Cuáles son las principales acciones que COMISCA ha realizado para asegurar la salud integral de las mujeres en el marco de la COVID-19?

Es muy importante que nos situemos a partir de marzo de este año, cuando se diagnosticaron los primeros casos de la COVID-19 en la región. Desde el primer momento tuvimos el respaldo de nuestros Jefes de Estado, en una Declaratoria que nos llamaba a unirnos en contra de la COVID-19 en Centroamérica; luego de eso, trabajamos rápidamente en la formulación de un Plan de Contingencia Regional para responder rápidamente a esta enfermedad, como un complemento de los esfuerzos que ya nacionalmente se venían haciendo.

En este sentido, cada uno de los Estados miembros ha asegurado una serie de medidas para la atención integral de las mujeres. Por ejemplo, la habilitación de líneas telefónicas, impulsar el uso de aplicaciones en celulares y formularios electrónicos para interponer denuncias de violencia contra la mujer, sin que necesariamente las mujeres tuviesen que visitar físicamente una unidad de salud; la habilitación de la plataforma de la telemedicina para atender casos y dar consejos médicos, entre otros.

Ha sido importante poner a disposición líneas telefónicas para asegurar la agenda de consultas médicas a las mujeres embarazadas y madres de recién nacidos, brindar atención psicológica y psicoafectiva a víctimas de violencia doméstica, entre otros. Hemos buscado alternativas para asegurar la atención a nuestras mujeres de la región, de acuerdo con las facilidades que la tecnología nos brinda.

4. ¿Qué medidas específicas de salud pública han sido implementadas para beneficiar a las mujeres atendiendo las recomendaciones del COMMCA?

Algunas de las medidas son las que ya le he mencionado, pero en esta contingencia, también hay acciones importantes que vale la pena destacar. Por ejemplo, hemos utilizado el mecanismo de negociación conjunta de precios con el fin de realizar la compra de equipos de protección personal para los y las trabajadoras de la salud. Para ello, recibimos el apoyo del Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y la cooperación de la República de Turquía, para asegurarnos el financiamiento que posibilitara el negociar y comprar estos equipos de protección, en donde se verán beneficiadas muchas mujeres trabajadoras de la salud que están en la primera línea de respuesta ante la pandemia.

La Red de Comunicación de COMISCA ha desarrollado una serie de mensajes orientados a la educación y prevención frente a la COVID-19, en toda la región. Los mensajes se han dirigido a que las mujeres tengan cuidado con sus familias, con ellas mismas y sus hijos, como una manera de contribuir a contener la propagación de la enfermedad.

También nos ha parecido sumamente importante el haber trabajado con los lineamientos de bioseguridad para el sector transporte de carga en la región, con el objeto de garantizar que el abastecimiento de alimentos, medicinas, materia prima y de otros insumos, no falten en ninguno de los Estados miembros del SICA.

El tema de la carga y el transporte comercial no se ha detenido, independientemente de estar enfrentando la pandemia, la gente sigue produciendo, sigue enfermándose, sigue demandando requerimientos de carácter comercial y aspectos económicos, que son los que mantienen la dinámica en la región. De tal manera que, aunque eso no llega a la mujer de forma directa, de forma indirecta contribuye a que tengamos aseguradas las necesidades básicas.

En general, en COMISCA procuramos que exista la mejor cobertura de la seguridad social para las mujeres. Por eso, hemos designado a un punto focal y tenemos a una persona que atiende todas las actividades de los planes institucionales y sectoriales del trabajo con el COMMCA, para avanzar en esa prioridad, y que no sea una retórica, sino algo muy concreto, dado que se ha trabajado para garantizar cobertura a la fuerza de trabajo en los hombres, no tanto en las mujeres, y es algo que debe cambiar.



¡Algo más que contar!



Quiero enviar un saludo a las autoridades del COMMCA, a la Secretaria Técnica del COMMCA, a su equipo de trabajo y a todas las instancias del SICA.

En COMISCA nos interesa que el tema de la igualdad entre los hombres y las mujeres sea un acontecimiento que en la región nos pueda distinguir, y ese es un trabajo que en mi gestión me he encargado de asegurar.

Tenemos que ver a la mujer proyectada en la esfera política. En la región, muchas mujeres han sido ministras de salud, cargo importante para cada uno de nuestros Estados miembros.

Cabe destacar a la doctora María Isabel Rodríguez, que es de nacionalidad salvadoreña, ella ha sido un ícono en el trabajo de salud pública. En Nicaragua, las últimas tres ministras han sido mujeres, la Secretaria de Salud de Honduras es mujer, la Ministra de Salud de Guatemala es mujer, la Vicepresidenta de la República de Nicaragua es mujer...

Tenemos que reconocer que hay un espacio importante en el tema de la participación de la mujer y de la igualdad en el ámbito de la política, por ejemplo, en Nicaragua los cargos públicos y los de elección popular están distribuidos en un 50 % para mujeres y un 50 % para hombres, hay una ley nacional que asegura eso, de tal manera que, poco a poco, en Centroamérica y República Dominicana le hemos dado la importancia a la mujer, reconociendo que es un sujeto de transformación social, económico, político y de todo tipo para la región.

Dr. Alejandro Solís Martínez,
Secretario Ejecutivo de COMISCA