

SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL Y DESASTRES

A inicios del siglo XXI la región centroamericana continúa presentando los efectos acumulados de procesos de deforestación, erosión del suelo, sedimentación de los ríos y creciente contaminación de las aguas subterráneas y superficiales. Por otro lado se presentan recurrentes pérdidas de vidas humanas, bienes públicos e infraestructura que han dejado los desastres. En el último quinquenio se ha presentado un aumento en la ocurrencia de desastres, ilustrando así la relación entre deterioro ambiental, urbanización acelerada, crecientes niveles de vulnerabilidad, pérdidas de vidas humanas y de infraestructura vial y productiva. Esta sinopsis del riesgo contempla no solo el impacto de eventos de grandes proporciones como el Huracán Mitch, sino también el efecto acumulativo de pequeños y medianos eventos en la configuración del riesgo en la región. En Centroamérica, los esfuerzos de coordinación regional en materia de prevención y mitigación de desastres y gestión del riesgo se han incrementado., sin embargo no se cuenta con condiciones de sostenibilidad ambiental y social necesarias. Es notable la labor efectuada por el CEPREDENAC así como los aportes que diversas instituciones de la Secretaría de Integración SICA en materia de la reducción de la vulnerabilidad de cada uno de los sectores. En este contexto el INCAP ha sido la organización responsable de promover un enfoque para la reducción de la vulnerabilidad y mitigación ante los desastres en el área de alimentación y nutrición.

Son muchos los aspectos que en el área de alimentación y nutrición se consideran de vital importancia cuando ocurre una emergencia, especialmente cuando se busca preservar o recuperar la salud de las personas afectadas. La importancia de restablecer la alimentación en el menor tiempo posible, radica en su papel elemental en el mantenimiento de un estado nutricional óptimo para ayudar a disminuir las tasas de mortalidad y promover el retorno oportuno a un desarrollo equitativo y duradero después de la crisis.

Una mayor atención a la alimentación y nutrición como parte de los esfuerzos de alerta temprana, de asistencia y de rehabilitación; pueden ayudar a mejorar el manejo de los desastres humanitarios. La provisión adecuada de alimentos es una medida de gran importancia ya que en algunos casos puede haber problemas por falta, exceso o mal uso de la ayuda alimentaria. El disponer de información oportuna sobre la población en riesgo emergencia que se está viviendo y de la situación alimentario nutricional del lugar antes del desastre. Toda distribución incluyendo sus necesidades específicas, permitirá que el apoyo que se ofrezca sea el apropiado.

Ante las situaciones de emergencia cuando la desnutrición es latente, las reservas nutricionales limitadas de los niños y niñas y en general de los habitantes se agotan pronto, incrementando el riesgo de desnutrición severa, enfermedades y muerte. Los grupos de más alta vulnerabilidad incluyendo niños y niñas menores de 36 meses, mujeres en situación de embarazo o lactancia, adultos mayores y personas con discapacidad tienen mayor probabilidad de morir en situaciones de emergencia ante desastres.

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), en el marco de las orientaciones estratégicas y programáticas del 2001-2010, ha definido como una de sus líneas programáticas, la de Situación Alimentaria y Nutricional en Situaciones de Emergencias, como uno de los medios para contribuir al mejoramiento de la disponibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos, aspectos de la cadena alimentaria de los cuales depende el estado nutricional de las poblaciones.

El enfoque propuesto por el Instituto es preventivo, anticipatorio a que se presenten las emergencias. Incorpora análisis multidisciplinario de la gestión para la reducción del riesgo y preparación de escenarios realistas a través de una coordinación intersectorial e interinstitucional a nivel de la región y propone una operacionalización a través de programas integrados a nivel regional, nacional y municipal (Diagrama 1).

- Fortalecimiento institucional
- Investigaciones operativas y sistematización de experiencias
- Movilización de recursos financieros y no financieros
- Promoción de la gestión para reducción del riesgo ante la variabilidad y el cambio climático en los programas de estudio pre y post grado de las ciencias de la salud, medicina, enfermería, salud ambiental, entre otros
- Inclusión de temas relacionados con SAN, variabilidad y cambio climático en programas de capacitación para la gestión del riesgo de otros sectores (planificación, relaciones exteriores)



El quehacer institucional en seguridad alimentaria nutricional en situaciones de emergencia se ha desarrollado en cada uno de los cuatro componentes de la SAN:

- Disponibilidad
- Accesibilidad
- Consumo
- Utilización biológica

Disponibilidad

El Instituto realiza acciones de asistencia técnica a los países miembros para facilitar la disponibilidad y accesibilidad a alimentos nutritivos, inocuos y aceptables para grupos vulnerables en situaciones de emergencia.

La disponibilidad de alimentos es el resultado de la producción nacional, importaciones y donaciones. En este componente el Instituto ha focalizado sus esfuerzos en las siguientes áreas:

- Desarrollo y validación de tecnologías de producción agropecuaria amigables con el ambiente (ecotecnologías, producción orgánica y otras)
- Utilización de semillas mejoradas desarrolladas por el sector agrícola
- Laderas productivas
- Establecimiento de prácticas de conservación de suelos
- Implementación de proyectos de crianza de aves mejoradas
- Represas para uso comunitario y sistemas de riego de alta eficiencia
- Introducción de cultivos nutritivos y reforestación nutricional: moringa, chaya, soya y frutales
- Iniciativas de canje de semillas por granos
- Seguros e incentivos

Un aspecto que se considera de gran importancia en relación a la disponibilidad de alimentos lo constituye la reserva de alimentos tanto a nivel nacional, en regiones fronterizas de alta vulnerabilidad y a nivel municipal.

Accesibilidad

La accesibilidad física y económica a alimentos nutritivos, inocuos y aceptables por la población, principalmente por aquellos grupos de más alta vulnerabilidad social, económica y alimentaria nutricional es un componente de la SAN que se considera de gran trascendencia debido a que estos grupos en Centro América adicionalmente han tenido poco acceso a fuentes de trabajo alternativo en las cosechas de productos tradicionales como lo son: el café, azúcar, banano, entre otros.

En este componente las acciones institucionales incluyen:

- Promoción de proyectos productivos generadores de ingreso con involucramiento de la mujer
- Orientación a los tomadores de decisión sobre el tipo de ayuda requerida, el momento y la población más necesitada
- Investigación operativa social y nutricional para determinar efecto de los desastres sobre la condición de grupos más vulnerables

Consumo

El consumo de alimentos nutritivos, inocuos y aceptables para grupos vulnerables tomando en consideración sus hábitos alimentarios requiere de un abordaje integral principalmente frente a las donaciones de alimentos que no responden a un patrón cultural y de consumo de los grupos a los cuales se están donando.

Las tareas efectuadas a través de iniciativas institucionales vinculadas al consumo de alimentos en situaciones de emergencia incluyen:

- Municipios por el Desarrollo
- Escuelas saludables en pro del desarrollo humano
- Centros de Alimentación Comunitarios (CAC)
- Incorporación de alimentos procedentes de las donaciones como ingredientes en el procesamiento de alimentos aceptables y que respondan a los hábitos alimentarios

En las acciones mencionadas se contempla la definición de estrategias de información, educación y comunicación.

Utilización Biológica

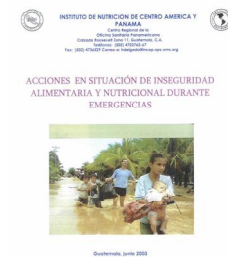
El mejoramiento del estado nutricional de los grupos de mayor vulnerabilidad se considera clave para lograr la seguridad alimentaria y nutricional en situaciones de emergencia. Varias acciones han sido impulsadas por el Instituto para acceder a las personas en mayor riesgo, así como para el de promover la salud ambiental con las siguientes prioridades:

- Coordinación de acciones para facilitar el acceso a servicios básicos de salud y de saneamiento ambiental
- Fortalecimiento de la capacidad de respuesta de los sistemas de salud
- Disponibilidad y acceso a agua segura
- Utilización de alimentos fortificados y alimentos nutricionalmente mejorados
- Vigilancia, monitoreo y evaluación permanente del estado nutricional con especial atención a grupos vulnerables
- Instalación de albergues saludables en los cuales pueda ofrecerse ayuda alimentaria. Las pautas sugeridas para focalizar actividades de ayuda alimentaria son:
 - Evaluación de la situación después del desastre y antes del mismo.
 - Determinación de las necesidades nutricionales de la población afectada.
 - Cálculo de la alimentación de la población.
 - Vigilancia del estado nutricional de la población afectada.
 - Control de alimentos

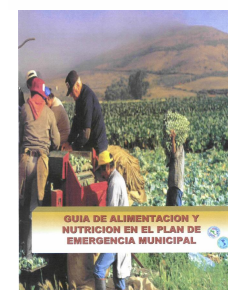
PUBLICACIONES

Durante el presente año se participó en la elaboración y revisión de varias publicaciones sobre seguridad alimentaria nutricional en situaciones de emergencia, las cuales posteriormente serán difundidas tanto en la versión impresa como electrónica. Dentro de estas publicaciones se incluyen:

- Acciones en Situación de Inseguridad Alimentaria y Nutricional Durante Emergencias



- Guía de Alimentación y Nutrición en el Plan de Emergencia Municipal



- Alimentación y Nutrición en Situaciones de Emergencia (Serie CADENA)



Adicionalmente el Instituto colaboró en la elaboración del Capítulo relacionado a Alimentación y Nutrición del Documento "Planes de Emergencia Municipal del Sector Salud" el cual está siendo elaborado por el Programa de Desastres de la OPS.

PARTICIPACION EN EVENTOS REGIONALES

1. Se invitó al instituto a participar junto con diversas instituciones del Sistema de Integración Centroamericana, organismos gubernamentales y no gubernamentales al Taller "Estrategia en Procesos de Incidencia del CEPREDENAC en Acciones Regionales y Nacionales" el cual se realizó durante los días 21-24 de julio, 2003 en San Salvador, El Salvador. En el mismo se discutió la coordinación multisectorial tanto a nivel nacional, regional, mediante las estrategias establecidas en el marco conceptual y estratégico del CEPREDENAC que facilite tener incidencia en las acciones de los distintos sectores tendientes a la reducción de las vulnerabilidades y por lo tanto de los impactos de los desastres en la región. Se identificaron como líneas estratégicas regionales las siguientes:
 - a. Fortalecimiento institucional municipal
 - b. Manejo integral de cuencas
 - c. Seguridad alimentaria y nutricional
2. Participación y presentación en el "Segundo Taller sobre Cambio Climático y Salud". Dicha actividad fue coordinada por la Representación de OPS en El Salvador conjuntamente con otras agencias del Sistema de Naciones Unidas en seguimiento al Primer Taller sobre Cambio Climático y Salud realizado en el 2002 en San Salvador.